



PROGRAMMA FINALE

Mod. MQ08A03 Rev. 1

A.S 2025/26

Pag. 1/5

PROGRAMMA FINALE

Anno Scolastico	2025/2026	Classe	2°	Sez.	B
Disciplina	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE				
Docente	Prof. ^{ssa} Silvia Crisanti				
	Sostituita dal Prof. Michele Carbone a partire dal 1.05.26 per congedo di maternità				



PROGRAMMA FINALE

Mod. MQ08A03 Rev. 1

A.S 2025/26

Pag. 2/5

SEZ. 5 – CONTENUTI SVOLTI

1	Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi
2	Giochi sportivi (pallavolo, calcio a 5, basket, rugby, pallamano)
3	Sport individuali (sport di racchetta, tennis, badminton, tennis tavolo)
4	Principali discipline dell'atletica leggera (corse e concorsi)
5	Giochi popolari e della tradizione
6	CONTENUTI TEORICI: - Il fair play e il codice di comportamento sportivo - informazioni sul corretto stile di vita, compreso quello alimentare, approfondito durante le ore di Ed. Civica - Informazioni sull'apparato locomotore - Elementi di postura corretta, postura errata e principali atteggiamenti posturali - Regole dei giochi praticati con approfondimento sulla pallavolo

FIRMA DOCENTE Prof. Michele Carbone _____

FIRMA ALUNNI _____
